

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп куриный	кКал-134, Бел-5, Жир-6, Угл-12	33-30
100	Колбаса отварная	кКал-226, Бел-10, Жир-20, Угл-1	31-12
180	Капуста тушеная	кКал-131, Бел-3, Жир-7, Угл-8	2-21
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-04
200	Компот из конс. ягод	кКал-48, Угл-12	11-46
Итого за Обед		кКал-607, Бел-21, Жир-33, Угл-47	82-13
Итого за день		кКал-607, Бел-21, Жир-33, Угл-47	82-13

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.                      Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т.                      \_\_\_\_\_